

## SAISONKALENDER JUNI:



werde nachhaltig

### ***OBST:***

- RHABARBER
- ERDBEEREN
- HEIDELBEEREN
- HIMBEEREN
- JOHANNISBEEREN
- KIRSCHEN

### ***GEMÜSE:***

- ZUCCHINI
- SPARGEL
- WEISSKOHL
- BLUMENKOHL
- BROKKOLI
- CHAMPIGNONS
- EISBERGSALAT
- ERBSEN
- RUCOLA
- ROTKOHL
- RADIESCHEN
- MÖHREN
- MANGOLD
- LOLLO ROSSO
- KOHLRABI
- FRÜHLINGSZWIEBELN
- FENCHEL
- GURKE

*DEINE NAHRUNGSMITTEL SEIEN*

*DEINE HEILMITTEL. (HIPPOKRATES)*